


















| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
|   |  | 01   LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO ZANAHORIA RALLADA YOGUR PAN KCal. 793 H.C. 95 Lip. 33 P. 35 | 02 PURE DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN KCal. 693 H.C. 72 Lip. 36 P. 25 | 03 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN KCal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40 |
| 06 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA LIMON FRUTA PAN KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25 | 07   GARBANZOS CON ARROZ TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN KCal. 837 H.C. 112 Lip. 34 P. 29 | 08 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN KCal. 869 H.C. 120 Lip. 25 P. 48 | 09  PORRUSALDA SAN JACOBO LECHUGA YOGUR PAN KCal. 811 H.C. 98 Lip. 37 P. 22 | 10 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN KCal. 808 H.C. 105 Lip. 22 P. 53 |
| 13 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO EMPANADO ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN KCal. 931 H.C. 138 Lip. 29 P. 37 | 14 PURE DE COLIFLOR FILETE DE MERLUZA AL HORNO LIMON NATILLA DE VAINILLA PAN KCal. 627 H.C. 69 Lip. 29 P. 27 | 15   SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO LECHUGA FRUTA PAN KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 | 16 GARBANZOS CON ESPINACAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN KCal. 810 H.C. 111 Lip. 25 P. 41 | 17 MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN KCal. 795 H.C. 77 Lip. 41 P. 31 |
| 20 SOPA MINISTRONE BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN KCal. 631 H.C. 87 Lip. 19 P. 32 | 21  ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29 | 22 PURE DE CALABACIN FILETE DE PERNIL EMPANADO LECHUGA FRUTA PAN KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34 | 23   PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA ZANAHORIA RALLADA YOGUR PAN KCal. 810 H.C. 93 Lip. 33 P. 36 | 24 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO PATATAS CHIPS FRUTA PAN KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 |
| 27 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN KCal. 684 H.C. 82 Lip. 27 P. 33 | 28   ALUBIAS PINTAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO TOMATE FRESCO YOGUR PAN KCal. 837 H.C. 98 Lip. 37 P. 35 |  | |  |

