



ENERO 2022

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE
ETA IKERKETA SAILA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



iconografía
CLICK-a
AQUÍ



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
03 vacaciones	04 vacaciones	05 vacaciones	06 vacaciones	07 PURE DE ZANAHORIA BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN KCal. 729 H.C. 91 Lip. 28 P. 33
10 PAELLA VEGETAL TORTILLA DE PATATAS AL HORNO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 884 H.C. 129 Lip. 35 P. 22	11 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA LECHUGA FRUTA PAN KCal. 671 H.C. 77 Lip. 28 P. 32	12 ALUBIAS PINTAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA YOGUR PAN KCal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58	13 ESPINACAS CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN KCal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 39	14 GARBANZOS RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52
17 PURE DE BONIATO ECOLOGICO ARROZ CON CALABACIN Y SETAS FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15	18 SOPA DE PESCADO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN KCal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 31	19 LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO TOMATE FRESCO FRUTA PAN KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38	20 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA LECHUGA FRUTA PAN KCal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26	21 PURE DE CALABAZA SAN JACOBO KETCHUP FRUTA PAN KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17
24 PATATAS A LA RIOJANA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36	25 GARBANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34	26 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA QUESITO PAN KCal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33	27 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36	28 ALUBIAS BLANCAS PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUISANTES FRUTA PAN KCal. 891 H.C. 110 Lip. 31 P. 50
31 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47				

proyecto educativo
CLICK-a
AQUÍ

recomendaciones nutricionales
CLICK-a
AQUÍ

Massana impulsa
CLICK-a
AQUÍ

C

