



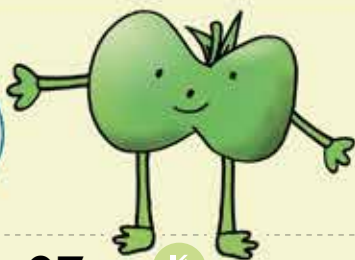
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

02

03

06

km.0



ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 905 H.C. 141 Lip. 33 P. 22

07



PATATAS A LA RIOJANA  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 816 H.C. 93 Lip. 36 P. 33

08

km.0

ALUBIAS PINTAS  
GUISADO DE TERNERA CON  
SALTEADO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56

09

PURE DE VERDURAS  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA  
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 741 H.C. 93 Lip. 26 P. 39

10

GARBANZOS  
BACALAO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 844 H.C. 111 Lip. 27 P. 45

13

eko



PURE DE BONIATO ECOLOGICO  
ARROZ CON CALABACIN Y SETAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15

14

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
CON VERDURITAS  
NATILLA DE VAINILLA  
PAN  
KCal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36

15

LENTEJAS CON ARROZ  
MUSLO DE POLLO ASADO  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38

16

MENESTRA DE VERDURAS  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 721 H.C. 70 Lip. 38 P. 27

17

PURE DE CALABAZA  
SAN JACOBO  
KETCHUP  
FRUTA  
PAN  
KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17

20



SOPA DE PESCADO  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
PATATAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 751 H.C. 74 Lip. 39 P. 31

21

km.0



GARBANZOS CON ESPINACAS  
TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO ALHORNO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34

22

CARACOLILLOS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
GUISANTES  
QUESITO  
PAN  
KCal. 792 H.C. 99 Lip. 32 P. 34

23

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36

24



LENTEJAS  
BONITO FRESCO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 861 H.C. 110 Lip. 29 P. 46

27

eko



SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO  
FILETE DE PERNIL EMPANADO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 762 H.C. 86 Lip. 32 P. 38

28

km.0



ALUBIAS BLANCAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 830 H.C. 105 Lip. 35 P. 32

29

km.0

PURE DE ZANAHORIA  
GUISADO DE TERNERA CON  
SALTEADO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43

30



MACARRONES INTEGRALES CON  
TOMATE  
PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS  
CON GUISANTES  
FRUTA  
KCal. 1005 H.C. 133 Lip. 36 P. 47

C

iconografía

CLICK-a AQUI



Finanzas  
Industria  
Distribución  
Gobierno

HUMANITY AT WORK