

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



05
 PATATAS A LA RIOJANA
 MUSLO DE POLLO ASADO
 ENSALADA CUATRO ESTACIONES
 FRUTA
 KCal. 681 H.C. 89 Lip. 22 P. 33

06
 ARROZ CON TOMATE
 TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
 MAHONESA
 FRUTA
 KCal. 965 H.C. 141 Lip. 39 P. 23

07
 LENTEJAS
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
 GUISANTES
 ACTIMEL
 KCal. 674 H.C. 87 Lip. 21 P. 40

08
 PURE DE VERDURAS
 FILETE DE TERNERA EMPANADO
 TOMATE FRESCO
 FRUTA
 KCal. 773 H.C. 85 Lip. 35 P. 35

09
 GARBANZOS
 BACALAO CON TOMATE
 FRUTA
 KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56

fiesta

12

13
 PURE DE ZANAHORIA
 LOMO ADOBADO EMPANADO
 ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA
 KCal. 713 H.C. 83 Lip. 30 P. 33

14
 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 ENSALADA CUATRO ESTACIONES
 FRUTA
 KCal. 864 H.C. 116 Lip. 33 P. 32


15
 JUDIAS VERDES CON PATATAS
 FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS
 CON VERDURITAS
 YOGUR
 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32

16
 ALUBIAS BLANCAS
 MUSLO DE POLLO ASADO
 PATATAS CHIPS
 FRUTA
 KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40

19
 PAELLA VEGETAL
 GUISADO DE TERNERA CON
 SALTEADO DE VERDURAS
 FRUTA
 KCal. 847 H.C. 121 Lip. 24 P. 43



20
 GARBANZOS CON ARROZ
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 ENSALADA CUATRO ESTACIONES
 FRUTA
 KCal. 746 H.C. 96 Lip. 28 P. 34

21
 SOPA DE PESCADO
 TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
 LECHUGA
 YOGUR
 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 40 P. 23

22 
 PURE DE CALABACIN
 BONITO FRESCO CON TOMATE
 FRUTA
 KCal. 802 H.C. 96 Lip. 34 P. 34

23
 LENTEJAS A LA CASTELLANA
 ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS
 AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
 FRUTA
 KCal. 805 H.C. 109 Lip. 21 P. 51

26
 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
 TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO
 ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA
 KCal. 719 H.C. 87 Lip. 31 P. 29

27  
 PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA
 ARROZ CON VERDURAS Y CURRY
 FRUTA
 KCal. 761 H.C. 133 Lip. 21 P. 17

28
 ALUBIA PINTA LEONESA
 FILETE DE TERNERA EMPANADO
 ENSALADA CUATRO ESTACIONES
 YOGUR
 KCal. 856 H.C. 94 Lip. 33 P. 50

29
 PORRUSALDA
 LOMO DE MERLUZA EN SALSAS
 CON GUISANTES
 FRUTA
 KCal. 645 H.C. 79 Lip. 26 P. 28

30
 GARBANZOS
 RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
 FRUTA
 KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52

