

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 24 P. 55	2 KCal. 697 H.C. 102 Lip. 27 P. 15
			ALUBIA PINTA LEONESA	SOPA MINISTRONE
			ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
5 KCal. 681 H.C. 89 Lip. 22 P. 33	6 KCal. 965 H.C. 141 Lip. 39 P. 23	7 KCal. 674 H.C. 87 Lip. 21 P. 40	8 KCal. 773 H.C. 85 Lip. 35 P. 35	9 KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
	13 KCal. 713 H.C. 83 Lip. 30 P. 33	14 KCal. 864 H.C. 116 Lip. 33 P. 32	15 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32	16 KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40
	PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS
	LOMO ADOBADO EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 847 H.C. 121 Lip. 24 P. 43	20 KCal. 746 H.C. 96 Lip. 28 P. 34	21 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 40 P. 23	22 KCal. 802 H.C. 96 Lip. 34 P. 34	23 KCal. 805 H.C. 109 Lip. 21 P. 51
PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	BONITO FRESCO CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
26 KCal. 719 H.C. 87 Lip. 31 P. 29	27 KCal. 761 H.C. 133 Lip. 21 P. 17	28 KCal. 856 H.C. 94 Lip. 33 P. 50	29 KCal. 645 H.C. 79 Lip. 26 P. 28	30 KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	ALUBIA PINTA LEONESA	PORRUSALDA	GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN