

Azaroa 2020

EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE
ETA IKERKETA SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ikono
grafia



HEMEN
KLIK-atu



02

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA LABEAN ILARREKIN
FRUTA
Cal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32

03



ESPIRALAK TOMATEAREKIN
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN
URAZA
FRUTA
Cal. 950 H.C. 129 Lip. 40 P. 28

04

km.0

DILISTA EKOLOGIKOAK
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTEATUEKIN
JOGURTA
Cal. 756 H.C. 88 Lip. 22 P. 56

05

BARAZKI PUREA
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
Cal. 824 H.C. 86 Lip. 40 P. 34

06

TXITXIRIOAK
BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56

09



BARAZKI PAELLA
PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 913 H.C. 129 Lip. 38 P. 22

10

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
BANILLAZKO NATILLAK
Cal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36

11

BABARRUN ZURIAK
OILASKO IZTER ERREA
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)
FRUTA
Cal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40

12



BARAZKI MENESTRA
LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 706 H.C. 71 Lip. 36 P. 26

13

KALABAZA PUREA
KROKETAK
KETCHUPA
FRUTA
Cal. 752 H.C. 106 Lip. 32 P. 16

16

MINISTRONE ZOPA
ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA
Cal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 30

17



BONIATO EKOLOGIKO PURE
ARROZA BARAZKI ETA CURRYAREKIN
FRUTA
Cal. 799 H.C. 144 Lip. 21 P. 16

18

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
GAZTATXOA
Cal. 690 H.C. 68 Lip. 33 P. 36

19

LEKAK PATATEKIN
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36

20

DILISTAK
ATUNA LABEAN TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 829 H.C. 98 Lip. 28 P. 51

23

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
ATUN ENPANADILLAK
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
Cal. 743 H.C. 107 Lip. 28 P. 21

24



LEONGO BABARRUN GORRIAK
PATATA TORTILA LABEAN
MAIONESA
FRUTA
Cal. 864 H.C. 106 Lip. 38 P. 31

25

km.0

AZENARIO PUREA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTEATUEKIN
JOGURTA
Cal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43

26

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 789 H.C. 116 Lip. 24 P. 35

27

TXITXIRIOAK
LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
FRUTA
Cal. 783 H.C. 96 Lip. 30 P. 38

30

PORRUSALDA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
FRUTA
Cal. 699 H.C. 81 Lip. 25 P. 42



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

C

