



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
GUISANTES
FRUTA
KCal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32

03

ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO
LECHUGA
FRUTA
KCal. 950 H.C. 129 Lip. 40 P. 28

04

LENTEJAS ECOLOGICAS
GUISADO DE TERNERA CON
SALTEADO DE VERDURAS
YOGUR
KCal. 756 H.C. 88 Lip. 22 P. 56

05

PURE DE VERDURAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
KCal. 824 H.C. 86 Lip. 40 P. 34

06

GARBANZOS
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56

09

PAELLA VEGETAL
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
TOMATE FRESCO
FRUTA
KCal. 913 H.C. 129 Lip. 38 P. 22

10

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
CON VERDURITAS
NATILLA DE VAINILLA
KCal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36

11

ALUBIAS BLANCAS
MUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS CHIPS
FRUTA
KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40

12

MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
KCal. 706 H.C. 71 Lip. 36 P. 26

13

PURE DE CALABAZA
CROQUETAS
KETCHUP
FRUTA
KCal. 752 H.C. 106 Lip. 32 P. 16

16

SOPA MINISTRONE
ALBONDIGAS EN SALSA CON
GUISANTES
FRUTA
KCal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 30

17

PURE DE BONIATO ECOLOGICO
ARROZ CON VERDURAS Y CURRY
FRUTA
KCal. 799 H.C. 144 Lip. 21 P. 16

18

GARBANZOS CON ESPINACAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
QUESITO
KCal. 690 H.C. 68 Lip. 33 P. 36

19

JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36

20

LENTEJAS
ATUN HORNO CON TOMATE
FRUTA
KCal. 829 H.C. 98 Lip. 28 P. 51

23

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
EMPANADILLAS DE ATUN
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
KCal. 743 H.C. 107 Lip. 28 P. 21

24

ALUBIA PINTA LEONESA
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
MAHONESA
FRUTA
KCal. 864 H.C. 106 Lip. 38 P. 31

25

PURE DE ZANAHORIA
GUISADO DE TERNERA CON
SALTEADO DE VERDURAS
YOGUR
KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43

26

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
KCal. 789 H.C. 116 Lip. 24 P. 35

27

GARBANZOS
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA
LIMON
FRUTA
KCal. 783 H.C. 96 Lip. 30 P. 38

30

PORRUSALDA
ZANCARRON DE TERNERA CON
PIPERRADA
FRUTA
KCal. 699 H.C. 81 Lip. 25 P. 42



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI



iconografía

CLICK-a
AQUI

